

# KUNTOSALIN AUKIOLOAJAT

AVOINNA JOKA PÄIVÄ

KLO 06.00–21.30

## ➤ VARATUT VUOROT

- Eläkeläisten kuntosalivuorot maanantaisin ja torstaisin klo 10.30–11.15, ohjaajana Helinä Luhtala
- Yläkoululaisten liikuntakerho joka toinen maanantai klo 15.15-16.15 (parittomat viikot)
- Jooga tiistaisin kuntoilutilassa klo 16.00 - 17.30

## ➤ MUINA AIKONA KAIKILLE AVOIMET SALIVUOROT

### ➤ MUUTA HUOMIOITAVAA:

- Siivous maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 11.00–12.00, tällöin kuntosali ja puku-/suihkutilat eivät ole käytettävissä.
- Itsenäisen käyttäjän ikäraja on 13 v., edellyttää kuntosalin käytön perehdyttämiseen osallistumista. Sopimus alaikäisen kuntosalin käytöstä tehdään huoltajan luvalla.



KYYJÄRVEN KUNTA  
Sivistys- ja hyvinvointi